

zaterdag, 20 augustus 2011

# Hoezo **LASTIGE** pubers?

Pubers: ze hangen maar rond, zijn brutaal en bovenal lastig. Volgens gezinscoach Laura Tietjens zijn het veelgehoorde en vooral onterechte meningen. 'Pubers kunnen rebelleren, ja. Maar dat is begrijpelijk.'

door **Mandy Pijl**  
illustratie **Censuur.com**

**N**a als gezinscoach, maar ook als moeder van een 16-jarige zoon, veelvuldig de klaagzangen van ouders over hun puberende kinderen te hebben gehoord, besloot Laura Tietjens dat er voor die ouders een boek moest komen. Een gebruiksaanwijzing voor het omgaan met jongeren. Dat boek moest dan meteen ook laten zien hoe leuk pubers eigenlijk zijn.

**Pubers hebben een stigma, schrijf**

**je in je voorwoord. Hoe komt dat?**

„Ouders maken elkaar bang. Wacht maar tot ze in de puberteit komen, maak je boest maar nat,' zeggen ze tegen elkaar, vanuit de angst voor de gevaren die hun kinderen kunnen tegenkomen: drank, drugs, seks. Maar het is ook de angst om de controle kwijt te raken.”

**Je wilde weten wiens schuld het is dat pubers lastig worden gevonden, en daarom sprak je ook met jongeren. Door die gesprekken werd je boos. Niet op de jongeren, maar op hun ouders. Waarom?**

„Jongeren vertellen me nare dingen waarvan hun ouders niets wisten. Pijnlijk vond ik dat. Een meisje durfde haar ouders niet te vertellen dat ze seksueel werd misbruikt. Door wat ze meemaakte, ging ze lastig gedrag vertonen, werd ze als lastig bestempeld en uit huis geplaatst. Een extreem geval? Seksueel misbruik van jongeren komt veel voor. Dan is het fijn als ouders voor hun kinderen openstaan, ze niet afwijzen.”

**Ruzie tussen ouders kan minstens zo ontwrichtend werken, vind je. „Ouders zijn het voorbeeld voor**

# Die bestaan niet

een kind. Schreeuwen ze tegen elkaar, dan is de kans groot dat hij ook op die manier met anderen omgaat. Kinderen van ruziende ouders verliezen bovendien het optimisme dat ze een leuk leven tegemoet gaan.”

**En daar worden pubers lastig van?**

„Lastige pubers bestaan niet. Dat vind ik essentieel; dat er een verschil is tussen zijn en doen. Kinderen kunnen wel ergens lastig gedrag door gaan vertonen, rebelleren, ja. Maar dat is begrijpelijk.”

**Is opgroeien, en daarmee opvoeden, anno 2011 niet veel ingewikkelder dan pakweg dertig jaar geleden?**

„De maatschappij is gepolariseerder, het aanbod van seks en drugs

is groter en er is meer criminaliteit op straat. Dat kun je niet ontkennen. Maar honderd jaar geleden was het ook niet gemakkelijk. Bovendien, als je zegt dat het moeilijker is geworden, dan leg je als ouder het probleem buiten jezelf, terwijl het erom gaat hoe jij erin staat.”

**Alles draait om de communicatie tussen ouder en puber?**

„Om hoe die communicatie is. Als de basis is: ik ben ouder dan jij en daarom weet ik wat goed voor je is, dan zit het met die communicatie fout.”

**Je geeft recepten voor gesprekken zonder bloedbad. Geef er eens eentje.**

„De kunst van het luisteren is zo'n recept. Luisteren is trouwens iets

anders dan je kind gehoorzamen. Luisteren is horen wat hij zegt en daarover in gesprek gaan. Een ander: praat niet in de verwijtende jij-stijl, maar vanuit je zelf. Zeg: 'Ik ben bang dat je 's nachts geschept wordt door een auto. Wat kunnen we doen zodat je veilig thuiskomt?’”

**De pubers in je boek geven ook opvoedadviezen. Wat is hun beste advies?**

„De meesten adviseren ouders vooral niet te streng te zijn. Dat betekent niet dat ouders geen grenzen moeten stellen, pubers hebben daar juist behoefte aan. Want wie grenzen stelt, laat zien dat hij om zijn kind geeft.”

**Laura Tietjens - Hoezo lastige puber? Scriptum, 24,95 euro.**